

Stockholm Friidrott
Genomförandeplan
2015/16

08fri.



Omslagsbilder:

Framsidan: Grete Ahlberg, Hammarby IF, årets bäste i F17

Baksidan: Simon Sundström, IFK Lidingö, årets bästa i P17

Foto: Deca Text&Bild

Övriga bilder är också tagna av Deca Text&Bild
om inget annat har angetts.

Ordföranden har ordet

Anläggnings- och ungdomsfrågorna prioriteras

Jag ser fram emot att 08-friidrotten ska fortsätta att arbeta tillsammans som en familj under 2015/16.

08fri. som organisation har inget egenvärde. Vi verkar för våra föreningar och för en stark verksamhet inom hela Sveriges främsta distrikt. Tillsammans bidrar vi till den olympiska huvudidrottens fromma!

Friidrotten är djupt folkligt förankrad och vi bidrar mycket till samhällsnyttan. Samtidigt är det ingen hemlighet att vi har ett antal utmaningar framför oss.

08fri. vill vi lyfta fram ett par områden lite extra detta år.

Bristerna är stora på anläggningsidan. Det gäller anläggningar på flera olika nivåer. Vi har utmaningar i flera kommuner, men jag vill hävda att det är en extra stor kris inom Stockholms stad. Under flera år har vi arbetat hårt med anläggningsfrågorna och sedan en kortare tid tillbaka har vi tagit ytterligare steg framåt.

Vår extra satsning på detta ämnesområde är uppdelad i Norrort - Stockholms stad tillsammans med Lidingö stad - och Söderort. Under året planerar vi att vara aktiva och tydliga bland annat med lobbying genom insändare i tidningar, brev till beslutsfattare och i utvalda fall med personliga möten. Detta är dock frågor som kräver stor uthållighet och vårt arbete måste ha ett långsiktigt fokus!

Vi försöker hela tiden vara självkritiska och se över hur 08fri.s olika insatser kan vidareutvecklas. Ett område som vi anser har utvecklingspotential är ungdomsverksamheten. Därför vill vi tillsammans med föreningsföreträdare inrätta en arbetsgrupp som samordnar våra ungdomsfrågor. Det kan gälla framtiden för lagtävlingar i distriktet, Svealandsmästerskapen, utvecklingsträffar och sommarläger mm.

08fri.s arbetsinsatser är omfattande. Anläggnings- och ungdomsfrågorna är två viktiga områden som vi särskilt vill prioritera under 2015/16. Självklart ska vi även arbeta brett för att flytta fram våra positioner för friidrottens fromma.

Tillsammans är 08fri.familjen stark!



*Karl Johan Bertil Storåkers
Ordförande 08fri.*

Tre svenska mästerskap

Under 2016 kommer tre svenska arenamästerskap att avgöras i distriktet. Det börjar med Stafett-SM på Stockholms Stadion sista helgen i maj, fortsätter med Lag-USM på Källbrink den 20 augusti och avslutas med Friidrotts-SM på Sollentunavallen 26-28 augusti.

Efter Källbrink 2013 och Sollentunavallen 2015 kommer Stafett-SM 2016 att genomföras på Stadion med Stadionklubbarna som arrangör.

– Vi gillar friidrott på Stadion. Det är ju hela vår verksamhetsidé, säger Jan Kowalski, ordförande i Stadionklubbarna. Dessutom sparar tävlingen pengar åt medlemsklubbarna. Det är också i linje med Stockholms stads vilja att fylla Stadion med aktiviteter.

Det är bara två veckor mellan Stafett-SM och Stockholm Bauhaus Athletics, men Kowalski hyser inga farhågor.

– Bra att få igång funktionärerna och jag ser mer plus än minus med den korta tiden.

Huddinge AIS har år efter år mellan 15 och 20 tävlingsdagar, däribland två på tre dagar, Huddingespelelen och Scandic Indoor, samt två tvådagars, Första och Sista chansen plus åtskilliga Storängsös. Ett Lag-USM för 15-17-åringar på en dag innebär inte någon maxansträngning för klubben. Frågan är snarare hur man orkar med mängden arrangemang.

– Vi lever högt på en bra funktionärgeneration, berättar kanslichefen i Huddinge AIS, Ann-Catrin Lindström, även om det fylls på lite underifrån.

Sedan millennieskiftet har klubben arrangerat en rad olika SM-tävlingar, men inte kronjuvelen Friidrotts-SM.

– Den tävlingen kommer vi att söka inom en snar framtid, och då behöver vi lite kommunal hjälp med att rusta upp Källbrinks IP.

När Turebergs FK bjuder in till Friidrotts-SM blir det femte gången tävlingen går på Sollentunavallen. Premiäråret var 1969 på nya allvädarsbanor. Senast det begav sig var 2006 och stora delar av den organisationen finns kvar.

– Vi strävar efter att ha så många egna funktionärer som möjligt, men vi kommer att behöva ta hjälp utifrån rapporterar Thomas Waldetoft, klubbchef i Turebergs FK.

Sollentunavallen är en uppskattad mästerskapsarena och uppvärmningsmöjligheterna denna gång kommer att bli ovanligt goda. Förutom en fullstor fotbollsplan med nytt konstgräs kommer deltagarna att utnyttja den inte helt klara inomhushallen.

– Vår största utmaning består dock i att locka en stor publik, avslutar Waldetoft.

Jan Ahlström



På Sollentunavallen 2015 (tv) vinner Andreas Almgren, nummer 4 på bröstet, 800 m på Sollentuna GP och IFK Lidingsö F15-lag tar guld på 3x800 m vid Stafett-SM. Fr v Klara Tvede-Jensen, Julia Arnhult och Julia Rajan.

Anläggningspolitisk offensiv

På många sätt har vi anledning att vara stolta över vår verksamhet inom 08-friidrotten, men vi har en tydlig flaskhals om vi ska kunna växa och utvecklas.

Det är brist på underhåll av befintliga anläggningar och behovet av nya är stort. Det gäller på alla nivåer som skolidrottsplatser, mindre hallar, större hallar och idrottsplatser. Ytterligare viktiga frågor att bevaka är problemet med utbreddningen av konstgräs och att den starka exploateringen i regionen hotar våra spår och gröna ytor som vi främst använder för vår löparverksamhet.

Med anledning av ovan nämnda utmaningar har 08fri.styrelsen tagit initiativ till tre arbetsgrupper med

olika geografiska fokus

- Norrort
- Stockholms stad och Lidingö stad
- Söderort

Vi kommer under den närmaste framtiden närmare specificera vilka aktiviteter som ska prioriteras men insändare i media, brev till beslutsfattare och speciellt utvalda personliga möten är exempel på vad som nämnts inom ramen för de inledande diskussionerna mellan friidrottsledare i Stockholmsregionen.

Att arbeta med anläggningsfrågor kräver dock en stor uthållighet för att nå resultat. Så kampen går vidare!

Johan Storåkers



*Planerna på att rusta upp Rödstu Hage i Botkyrka till en fullstor allvädersarena har pågått under mycket lång tid.
Foto: Oscar Gidewall.*

Risk för lägre bidrag

De senaste åren har 08fri. noga följt klubbarnas verksamhetsredovisningar och aktivt jobbat med att upplysa om vikten av att all utbildning och LOK ska redovisas. Frågan återstår om vi har fångat upp all verksamhet. Utbildningstimmarna har blivit fler, men hur är det egentligen med redovisningen av LOK.

Sedan 2012 har klubbarnas redovisade utbildningstimmar ökat rejält från 2500 till 9700 och i dagsläget är 08fri. det distriktsförbund som redovisar den tredje högsta siffran med våra sommarskolor som den största bidragande faktorn.

Utvecklingen av den LOK-baserade verksamheten som presenteras i figuren nedan har dock inte haft lika stark ökning. Under åren 2010 till 2013 blev den 8%.

Bidragsåldern för LOK höjdes 2014 från 20 år till 25 år och innebar en ökning av antalet deltagartillfällen. Vid en historisk jämförelse ska detta givetvis beaktas. Den blå linjen i figuren nedan visar redovisade deltagartillfällen i åldersgruppen 7-20 år medan den streckade orangea hela den nya bidragsberättigade åldersgruppen 7-25 år.

Förändringen från 2013 till 2014 för 7-20 åringarna är knappt 2000 deltagartillfällen, mindre än 1%, och beror på en

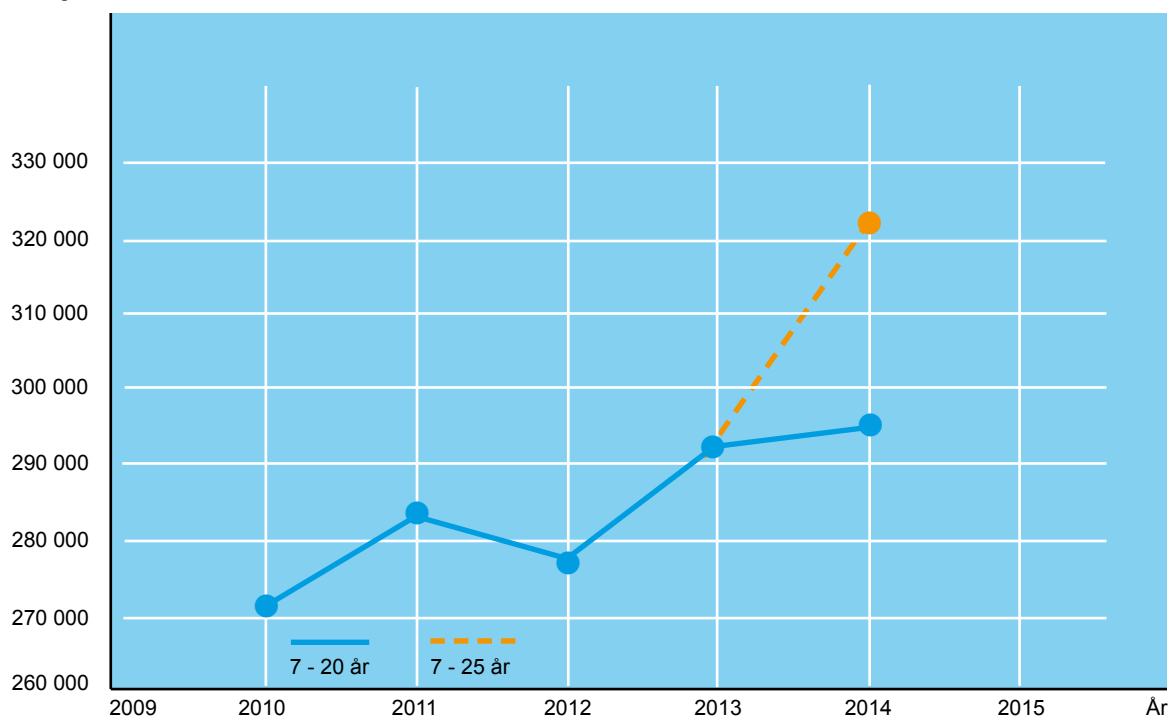
- stark ökning i grupperna pojkar och flickor 7-12 år
- svag ökning i gruppen pojkar 13-16 år
- svag minskning i gruppen flickor 13-16 år
- stark minskning i gruppen pojkar och flickor 17-20 år

Tillsammans med 21-25 åringarna inräknade inrapporterades 321000 deltagartillfällen för 2014 vilket ger friidrotten en 11:e plats bland alla specialförbund i distriktet medan Stockholms Idrottsförbunds modell för utdelning av bidrag, som tar hänsyn till både LOK och utbildning, placerar friidrotten på åttonde plats. En förbättring från 2013 med två placeringar.

Tillkomsten av 21-25 åringarna som LOK-bidragsberättigade innebar 26 000 nya deltagartillfällen. Friskis & Sveltis svarade för 35% medan övriga friidrottsklubbar redovisade resterande 65% eller 17000 deltagartillfällen. Om det är en hög eller låg siffra kan man fråga sig.

Använder vi ovan siffror och spekulerar i att det

Deltagartillfällen



08-fridrottens LOK deltagartillfällen 2010-2014. 2014 höjdes bidragsåldern för LOK till 25 år.

finns klubbar med två typer av inriktningar bland 21-25 åringarna enligt de som tränar *en dag i veckan* och de som tränar *fem dagar i veckan* innebär det att den första gruppen tränar under 52 dagar medan den andra tränar under 260 dagar på ett år.

Tabellen nedan redovisar samtliga 08-klubbers inrapporterade deltagartillfällen (LOK) under 2014 fördelade på beskrivna träningsgrupper.

Klubb	En träningsdag	Fem träningsdagar
Hammarby IF	72	14
IFK Lidingö	48	10
Hässelby SK	41	8
Spårvägens FK	35	7
Huddinge AIS	28	6
Turebergs FK	21	4
Täby IS FK	21	4
Tyresö FK	18	4
Mariebergs FF	13	3
Hellas FK	12	2
Bromma IF	6	1
Vallentuna FK	4	1
Danderyds SK	3	1
Hanvikens SK	1	0
Solna FK	1	0
Sundbybergs IK	1	0
Mälardalens IK	0	0

Simulering av antalet aktiva 21-25 åringar som tränar *en dag* eller *fem dagar* per vecka.

Ett sätt att tolka siffrorna i tabellen är att Hässelby har 41 aktiva i åldersgruppen 21-25 som tränar *en dag* eller åtta aktiva som tränar *fem dagar* i veckan, att Hellas redovisar verksamhet för 12 aktiva som tränar *en dag* alternativt två aktiva som tränar *fem dagar* i veckan. Mälardalens nolla tyder på att klubben har en aktiv som tränar en gång varannan vecka.

Detta är den bild 08-friidrotten förmedlar genom hittills redovisad verksamhet. Är den felaktig är det viktigt att alla klubbar identifierar missade verksamheter, ser över rapporteringsrutinerna och lägger till de nya uppgifterna vid nästa redovisningstillfälle.

Utebliven verksamhetsredovisning får konsekvenser för oss alla. Siffrorna granskas av beslutsfattare i kommun, landsting, stat och är bland annat underlag när anslagen ska fastställas för upprustningar och byggandet av arenor samt för de ekonomiska bidragen till klubbar, 08fri. och Svensk Friidrott.

Mateusz Stec



Gustav Kjell, Turebergs FK (tv) ingick i 4x100 m-laget som sensationellt blev guldmedaljörer på sommarens Junior-EM i Eskilstuna 2015 och Gladys Bamane, Spårvägens FK blev överraskande silvermedaljör på 200 m vid SM i Sätrahall.

Veteraner får en ny kick i livet

Veteranerna utgör en växande del av friidrottsfamiljen. Från att tidigare har varit lite sedda över axeln tas de nu på allt större allvar. Spårvägens Mattias Sunneborn och Hässelbys Gunnar Durén är två av de mest framgångsrika representanterna.



Mattias Sunneborn hoppar 7,33 i längd vid SM i Borås 2013. För 24 år sedan gjorde han 7,32 på samma tävling och arena.

Rekorden och resultaten förenar Sunneborn och Durén, men i det mesta är de olika. Mattias började friidrotta som tioåring med den fasta målsättningen att bli första svensk över åtta meter i längdhopp. Gunnars intresse tändes när han följde med barnen på träning och upptäckte sin löpningstalang. Idrottsbakgrunden består av lite pingis långt tillbaka i tiden.

Sunneborn finns noterad för 18 svenska rekord inomhus och 24 utomhus vilket förmodligen något sorts rekord i sig. År 2013 utsågs han till Europas bästa veteranfriidrottare.

Durén minns uppvisningsloppet på 800 meter i samband med VM i Beijing.

– Inramningen med ett världsmästerskap i Fågelboet var fantastiskt. Att få springa inför en storpublik, bli tvåa och sedan få kliva upp på prispallen är givetvis min allra största idrottsupplevelse.

Efter SM-guldet i Gävle 2002 bestämde sig Sunneborn för att det fick vara nog men det dröjde bara till 2005 innan suget återvände.

– Jag visste ingenting om veteranfriidrott innan jag kollade på internet.

Han lärde sig snabbt vad som skiljer veteran tävlingar från vanliga tävlingar.

– Det är mycket mer socialt än bland seniorerna där anspänningsnivån alltför ofta blir övertändning.

Gunnar Durén inte bara tränar och tävlar. Han jobbar som controller på Skatteverket, bloggar och spelar trummor i ett band som heter Original Cover Band. Hur hinner du med allt?

– Det är en fråga om prioriteringar, svarar han. Jag jobbar på jobbet, och efter det gör jag grejer som får mig att må bra som att träna eller umgås med barnen.

Mattias Sunneborn bidrar inte bara med prestation utan fungerar också som tränare för sex olika grupper och alla med inriktning på att tävla.

– Jag har hand om sådana som har friidrottsbakgrund, börjar om eller sådana som aldrig hållit på med friidrott. Det gemensamma för alla är att dom får en ny kick i livet.

Jan Ahlström



Gunnar Durén började friidrotta först i vuxen ålder. Största idrottsupplevelsen hittills är från sommarens VM i Beijing när han blev tvåa på 800 m i ett uppvisningslopp.

08fri.

Stockholms Friidrottsförbund – 08fri. - omfattar klubbar som är medlemmar i Svensk Friidrott och som har sin hemvist inom stockholmsdistriktets geografiska område.

08fri.s uppgift är att främja friidrotten i Stockholmsområdet genom att samordna, företräda, organisera och vidareutveckla inom framförallt områdena anläggningar/Sätrahall, ekonomi, information, tävlingar och utbildningar.

Organisation

Styrelse, valberedning och revisorer väljs på 08fri.s årsmöte i december. Anställd personal på kansli, i Sätrahall och medarbetare i projekt- och på konsultbasis (tävlingssamordnare, utbildningsansvarig) står till styrelsens förfogande.

Ekonomi

08fri. omsätter nära 5 miljoner kronor. Hur pengarna är fördelade på de olika verksamhetsområdena framgår av budget på sidan 14.

Löpande leverantörsbetalningar, kundfakturerings, löner, skatter, arbetsgivaravgifter, bokföring, prognoser till styrelsen samt upprättandet av bokslut handhas av 08fri.s kansli.

Sätrahall

08fri. ansvarar för verksamhetsdrift och skötsel i Sätrahall sedan arenan togs i bruk 1998/99. Åtagandet är reglerat i ett värdskapsavtal med Stockholms stads idrottsförvaltning och innebär samordning och ansvar för klubbarnas tränings- och tävlingsverksamheter, uthyrning, utrustningar, tillsyn och skötsel av lokaler inklusive bemanning. Dessutom ansvarar 08fri. för driften av arenans café.

Stockholms stad är ägare av Sätrahall och svarar för kostnader relaterade till fastighetens fasta egendom, mediakostnader (el, värme, vatten) samt inköp av kostnadskrävande idrottsutrustningar.

Information

Hemsidan – www.08fri.se - är 08fri.s officiella informationskanal. Utöver löpande aktuell information kungörs kontaktuppgifter till 08-klubbar, tävlingsprogram, rekord, Sätrahall, utbildningar, läger och länkar till samarbetspartners m fl.



Elienor Werner och Simon Litzell båda från Hässelby SK mottog 08fri.s utmärkelser - Årets bästa prestation - i 17-årsklasserna 2014.

Priser/utmärkelser

08fri. delar årligen i samband med årsmötet ut priser till ungdomar och ledare inom 08-friidrotten.

En jury utser årets bästa flicka och pojke i 17-årsklassen samt årets ungdomsledare.

Bästa klubbar i 12-14 och 15-17 årsklasserna utses och erhåller priser baserat på sammanräkning av årets DM-poängtilldelningar.

Dessutom kan klubbar ansöka om utmärkelser till ledare efter förtjänst.

Årets prioriterade uppgifter



Anläggningar

Nya arenor och upprustning av befintliga är en förutsättning för friidrottens vidareutveckling.

08fri. har tillsatt tre arbetsgrupper i anläggningsfrågor med företrädare från klubbar utifrån en geografisk uppdelning enligt Norrort – Stockholms stad och Lidingö stad – Söderort.

Arbetsgruppernas uppgift är att intensifiera arbetet med att tillsammans med företrädare från 08fri.styrelsen kartlägga behov, bistå med specialkompetens och uppvakta kommunernas beslutsfattare samt genom lobbying, insändar- och debattartiklar påverka att fler arenor byggs och upprustas.



Ungdomar

Sommarläger – Utvecklingsträffar - Svealandsmästerskap – STH Cup samordnas årligen av 08fri. i syfte att ge extra stimulans till klubbarnas kontinuerliga ungdomsarbete.

Vi vill tillsätta en grupp klubbeföreträdare som tillsammans med företrädare från 08fri.styrelsen får till uppgift att organisera, samordna och vidareutveckla distriktets gemensamma ungdomsaktiviteter.



*08fri.s sommarläger 2015. På ungdomarnas egen begäran innehöll sista dagen backträning.
Foto: Dejan Mirkovic*

Svensk Friidrott – fler och bättre

Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning – fler och bättre för åren 2014-20 är vägledande i 08fri.s arbete. Innehållet är omfattande och signalen från Svensk Friidrotts ledning är att verksamhetsinriktningen ska ses som en energigivare och ett smörgåsbord i planeringsprocessen för klubbar, distriktsförbund och nationella förbundet.

För att nå visionen – fler och bättre – har föreningar, ledare och tränare, friidrottare, arrangemang och anläggningar pekats ut som fem särskilt viktiga fokus-/strategiska områden.



Svensk friidrott - fler och bättre

*Inspiration och stöd för friidrottsföreningens
arbete med verksamhetsplanering.*

häftet finns att ladda ned från friidrott.se

> SFIF Info > Verksamhetsinriktning > Aktuell > Arbetsmaterial

Föreningar

Ett led i planeringsprocessen för Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning är att 08fri. samlar klubbarnas ordföranden och nyckelpersoner till vår- och höstmöten för att diskutera hur 08-friidrotten bäst fördelar arbetet med att uppnå visionen – fler och bättre. Vid dessa tillfällen lyfts gärna goda exempel fram genom att ge plats åt klubbföreträdare att delge sina erfarenheter till övriga klubbar.

Ledare och tränare

08fri.s utbildningsprogram för aktiva, tränare, ledare och aktiva är omfattande och presenteras på sidan 14. Ett kvinnligt nätverk stödjer 08-friidrottens kvinnliga ledare, tränare och aktiva. Nätverket hade en inledande träff hösten -15 med 20-talet inbjudna kvinnliga ledare på temat hur det är att vara ung kvinnlig ledare i en idrottsorganisation med fd ordföranden i Riksidrottsförbundet Karin Mattsson Weijber som gästföreläsare. Detaljplanen för nätverket under 2016 innehåller minst fyra träffar med olika teman. En utbildningsansvarig är engagerad på konsultbasis för att planera, organisera och genomföra 08fri.s utbildningar.

Friidrottare

08fri. genomför sommarläger för 13-14 åringar, utvecklingsträffar för 15-17 åringar. Dessutom organiseras och samordnas distriktslaget för 13-14 åringar medverkan i Svealandsmästerskapen. STH Cup för mixade klubbtag i 11- och 13-årsklasserna ställdes in under fjolåret p g a få anmälningar. Diskussioner förs om att vidareutveckla tävlingens innehåll till 2016.

Syftet med ovan aktiviteter är att sammanföra och ge stimulans till aktiva, tränare och ledare över klubbgränser och skapa tillfällen för erfarenhetsutbyte. Dessutom ger aktiviteterna information om hur återväxten ser ut inom 08-friidrotten i aktuella grenar och åldersklasser.

Under året avser 08fri. att undersöka behovet av ett gemensamt medicinskt serviceprogram för klubbarna.

Arrangemang

08fri. administrerar ansökningar om tävlingssanktioner inför beslut i Svensk Friidrott, tävlingskalendrar upprättas, DM-arrangörer utses, arenor bokas och handhavandet av DM-medaljer samordnas.

08fri.s funktionärsdatabas är ett stöd i rekryteringen av funktionärer till de större tävlingsarrangemangen samt i kartläggningen av 08-friidrotten funktionärsutbildningsbehov. Återstår att fastställa i vilken omfattning funktionärer ska registreras i databasen och vilka som ska ha access till att nyttja dess innehåll.

En tävlingskoordinator på deltid är projektanställd för att planera och administrera 08fri.s tävlings- och funktionärsutbildningsverksamheter.

Anläggningar

I 08fri.s löpande arbete ingår att stödja klubbar i anläggningsfrågor.

Tre arbetsgrupper i anläggningsfrågor med företrädare från klubbar har bildats utifrån en geografisk uppdelning enligt Norrort – Stockholms stad och Lidingö stad – Söderort.

Arbetsgruppernas uppgift är att intensifiera arbetet med att tillsammans med företrädare från 08fri.styrelsen kartlägga behov, bistå med specialkompetens och uppvakta kommunernas beslutsfattare samt genom lobbying, insändar- och debattartiklar påverka att fler arenor byggs och upprustas.



Karin Mattsson Weijber, fd ordförande i Riksidrottsförbundet gästföreläser vid 08fri.s första kvinnlig nätverksträff för 20-talet inbjudna i september 2015.

Foto: Åsa Jönsson.



*Café 08fri. bidrar med både intäkter och trivsel i Sätrahall. Höstmötet samlar klubbarnas nyckelpersoner för att diskutera hur 08-fridrotten bäst fördelar arbetet med att uppnå visionen – fler och bättre. Sätrahall hyrdes ut för inspelning av TV-serien *Atleterna* för att öka intäkterna till arenans drift.*

Utbildningsplan

Aktiva

Utvecklingsträff 15-17 år	28-29 november
Sommarläger 13-14 år	20-22 juni

Ledare

Organisationsledare	november
---------------------	----------

Tränare

Friidrott 7-10 år, söder	20 september, 10 oktober
Friidrott 10-12 år	3 oktober, 14 november, 6 december
Friidrott 14-17 år	10-11 oktober, 28-29 november, 19-20 mars
Clinic – kost, Tony Fagerdahl	11 oktober
Friidrott i gymnastiksal 1	11 oktober
Löpträning, steg 1	17-18 oktober
Friidrott 7-10 år, norr	18 oktober, 15 november
Clinic – diskus, Benn Harradine	1 november
Friidrott i gymnastiksal 2	7 november
Friidrott 14-17 år, fördjupning	28-29 november, 19-20 mars
Clinic – idrottsskador, Tommy Eriksson	28 november
Clinic – läng/tresteg, Anders Möller	28 november
Friidrott i gymnastiksal 3	31 januari
Friidrott 7-10 år	6 februari, 20 mars
Friidrott 12-14 år	19 mars, 16 april, 15 maj

Tävlingsfunktionärer

Teknisk ledare	14-15 november
Distriktsdomare	28 november, 5 december
Starter	11-13 december
Eltid	11-13 december





Sollentuna friidrottshall, vackert belägen vid Edsviken, är efterlängtat och står enligt planerna klar att tas i besittning hösten 2016.

08fri.

AIK, AlbaCon XSC, Bellevue IK, Boo IF, Bromma IF, Caperio IF, Föreningen Club Run, Danderyds Athletics FI, Danderyds SK, Djurgårdens IF, Duvbo IK, ELJ Sports IF, Elvans IF, Enebybergs IF, Etiopiska Idrottsföreningen, Flemingsbergs SK, Fredrikshofs FIF, IF Friskis&Svettis, Danderyd, IF Friskis&Svettis, Haninge, IF Friskis&Svettis, Huddinge, IF Friskis&Svettis, Järfälla, IF Friskis&Svettis, Lidingö, IF Friskis&Svettis, Nynäshamn, IF Friskis&Svettis, Sollentuna, IF Friskis&Svettis, Stockholm, IF Friskis&Svettis, Tyresö, IF Friskis&Svettis, Täby, IF Friskis&Svettis, Upplands Väsby, IF Friskis&Svettis, Åkersberga, Hammarby IF, Handelsbankens IF, Handens IK, IKJ Haninge, Hanvikens SK, Hellas FK, Huddinge AIS, Huddinge SK LF, Hässelby SK, ICA Sjöstaden Running Club, Ingarö IF, Jah Roots Runners & Jah Roots Riders, Järfälla FK, Järva IF OK, Järva FRI, KFUM JKS Zliproad CSC, Kungsängen FK, Kvarnholmens IF, IFK Lidingö, Life Sports & Healthclub, IF Linden, IF Linnéa, Löparakademin IF, Löpargymnasiets IF, Löparklubben.SE, Marieberg FIF, Munsö IF, Muskö IF, Mälärhöjdens IK, Mälärö SOK, Nacka-Värmdö SK, Norrbacka Handikapp IF, Oldboysens NMO IS, Performance by Health – Sports, OK Ravinen, Runacademy IF, Runday IF, Runners' Store IK, Rågsveds IF, Saltsjöbadens IF, Skarpnäcks OL, Skogsluffarnas OK, Solna FK, Solna OK, Spårvägens FK, Stockholms Brantaste IF, Stockholms FTI, Stockholm Långdistansklubb, Stockholms Postens IK, Stockholms Studenters IF, Stockholmspolisens IF, IFK Stocksund, Strömmingsloppet IF, FK Studenterna, Stäkets Löpar & Skrinnar Klubb, Sundbybergs IK, Sveaskogs IF, Söderberg & Partners IF, OK Södertörn, Team Club Running Stockholm, Team Skavsåret IF, Telia loFF, Terrible Tuesdays Triathlon Club, Föreningen Tiokampen, IF Triangeln, Tullinge-Tumba FF, IFK Tumba FK, Turebergs FK, Tyresö FK, Täby IS, Vallentuna FK, Värmdö IF, Värtans IK, Väsby IK, Åkersberga SK, Älta IF, Älvsjö AIK, Ösma Nynäs FK, Österhaninge IF



08fri./Stockholms Friidrottsförbund
Björksättravägen 2, 127 37 Skärholmen
08 - 615 68 30
info@08fri.se
www.08fri.se
org.nr. 802004 - 5673