

# Inbjudan till: Friidrott på Hemmaplan (Huddinge) 7–10 år 5, 18 oktober och 2 december 2022

Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund bjuder härmed in till en central utbildning – Friidrott på Hemmaplan i Huddinge AIS regi, för ledare i barngrupper i ålder 7-10 år och ingår som en del i friidrottens utbildningsmodell för barn och ungdomstränare.

- Målgrupp:** Målgruppen för kursen är framförallt ledare för barngrupper i friidrottsföreningar. Inga särskilda förkunskaper krävs. De kursdeltagare som har vilja, engagemang och intresse för barn och barns idrottande har alla förutsättningar att bli en bra ledare!
- Innehåll:** Kursen ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framförallt om att ge deltagarna en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.
- Datum:** **18 oktober kl 18.00-21.00 och 22 oktober samt 2 december 2022 mellan kl. 09.00 – 16.00.**
- Plats:** 1:a HAIS Kansli, 2:a Källbrinksskolans Idrottshall, 3:dje Storängshallen
- Anmälan:** Senast den 12 oktober via denna länk: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1656294>  
OBS! Denna utbildning ingår i konceptet "Friidrott på Hemmaplan" och i detta fall på uppdrag av Huddinge AIS, detta innebär att deltagande är möjligt endast i mån av plats för övriga klubbar! Avgift för externa deltagare debiteras av Huddinge AIS.
- Avgift:** Föreningen faktureras en samlad summa för utbildningen som täcker utbildare och administration/planering. Kursmaterial ingår. Eventuellt externa deltagare betalar enskilt. I kursen ingår även SISU Idrottsutbildarnas webbaserade introduktionsutbildning för tränare, som ska genomföras mellan kurstillfälle 1 och 2.
- Bidrag:** Föreningen erhåller efter utbildningen ett bidrag om 600 kr per godkänd deltagare. (= närvaro på alla tre kursdagarna)
- Återbud:** Skall alltid meddelas via e-post till [anna-karin@wikstrom.org](mailto:anna-karin@wikstrom.org). Återbud som sker senare än 3 dagar före kursstart debiteras enligt föreningens avbokningsregler (gäller även sjukdomsfall som ej verifieras med läkarintyg).
- Utbildare:** Anna-Karin Wikström: [anna-karin@wikstrom.org](mailto:anna-karin@wikstrom.org)
- Övrigt:** Kom ombytta då utbildningen innehåller praktiska moment. Kallelse skickas till anmälda senast den 13 oktober.
- Frågor:** Besvaras av verksamhetschef Bo Wikmark [bo.wikmark@08fri.se](mailto:bo.wikmark@08fri.se) eller utbildare Anna-Karin Wikström: [anna-karin@wikstrom.org](mailto:anna-karin@wikstrom.org)

**Välkomna!**