



## Välkommen till 08fri:s Stafett-DM 2020 3:e september på Danderyds Gymnasium IP

Danderyds SK har av 08fri, fått förtroendet att arrangera korta Stafett DM 2020.

Vi hoppas att många klubbar är intresserade av att delta i tävlingen på Danderyds Gymnasiums IP för att bl.a. samtrimma stafettväxlingarna inför Stafett-SM!

- **Anmälan** ska vara DSK tillhanda **senast 30 augusti**, anmälan via Easyrecord:  
<https://www.easyrecord.se/entry?o4mxDD>
- **Anmälningsavgiften** är 350 kronor per lag – faktureras i efterhand. Ingen efteranmäling.
- **Avprickning** sker genom att lämna in laguppställning senast en timme innan utsatt starttid vid entrén till arenan, inga nummerlappar kommer att användas. Se till att de aktiva har tävlingsdräkt.
- **PM och slutligt tidsprogram** hittar du på 08fri:s hemsida den 1 september samt på [www.dskfri.se](http://www.dskfri.se)  
OBS! Tävlingen kommer att genomföras kvällstid ca 18.00-20.30.  
Endast tider avgör placering i årets Stafett DM, inga finaler!
- **Priser:** p.g.a av Covid-19 kommer vi ej ha prisutdelning. De lag som kommer på plats 1 – 3 i respektive klass och vill ha sina medaljer kontaktar [lena.bjork@08fri.se](mailto:lena.bjork@08fri.se) för beställning senast den 11 september.
- **Frågor** besvaras via mail till [bo@dskfri.se](mailto:bo@dskfri.se)

### På grund av rådande situation med Covid-19 gäller följande:

- Tävlingarna genomförs utan publik, vilket betyder att det endast är aktiva, funktionärer och en tränare/lag som tillåts vara inne på idrottsplatsen (IP).
- Följ de anvisningar som finns uppsatta på och i anslutning till IP samt de utrop som görs kring hur man som aktiv och tränare får röra sig på området.
- Uppvärmning sker i första hand utanför IP.
- Kom till IP i så nära anslutning som möjligt till lagets start och lämna så snart laget tävlat klart.
- Kom ombytt till tävlingen, det finns inga omklädningsrum tillgängliga för ombyte/dusch.
- Ta med dig det du behöver äta under tävlingen, ingen servering/försäljning av mat och fika på IP.
- Stanna hemma om du känner symptom som hosta, snuva, halsont eller feber, det gäller för såväl aktiva, tränare som funktionärer.

### Klasser:

Klass	Födelseår	Gren
P/F15	05-06	4x80m
P/F17	03-04	4x100m
M/K	Alla åldrar	4x100m

### Det är samma regler som på Stafett-SM!

Minst 50 % av startande deltagare i ett lag ska tillhöra sin åldersgrupp (seniorer undantagna). 14- åringar får endast komplettera 15-årslag. Det går inte att representera flera åldersklasser (seniorer undantagna).

### Varmt Välkomna!

Bosse Wikmark

[bo@dskfri.se](mailto:bo@dskfri.se)

Danderyds SK Friidrottsförening

