



Inbjudan till Stockholms Distriktsmästerskap i Terränglöpning 2018

<u>När:</u>	Söndagen den 7:e oktober 2018
<u>Plats:</u>	Brantbrinks IP i Tullinge, Botkyrka
<u>Arrangör:</u>	Tullinge FIF (Tullinge friidrott)
<u>Första start:</u>	Kl 09:30 (knatteloppet)
<u>Första start TDM:</u>	Preliminärt kl 11:25 (F12-13)
<u>Sista anmälan:</u>	Torsdagen den 27 september kl 23:59

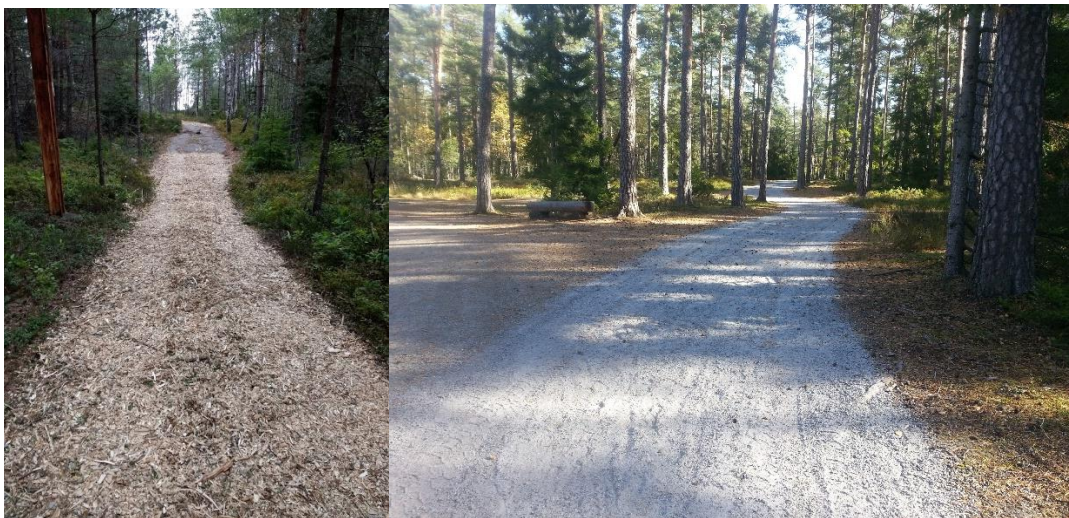


Inledning:

Välkommen till Tullinge och anrika terrängloppet Tullingeloppet! Terräng-DM för Stockholm ingår som en del av den 41:a upplagan av Tullingeloppet som har klasser för barn, ungdomar, motionärer och tävlingslöpare. TDM arrangeras från och med 12 års ålder (klasserna P respektive F 13 år; födda 2005-06). Start och mål är vid Brantbrinks IP, väl skyltat från Huddingevägen vid Tullinge centrum. Buss 721 tar dig från Tullinge station till Brantbrink, om du kommer med pendeltåget på Södertäljelinjen. Kliv av vid hållplats Bergmovägen. Bilparkering finns vid IP och i anslutning till Tullinge SK:s röda klubbstuga som du når via ordinarie parkeringen.

Banan:

Banan består mestadels av motionsspår (3-4 m breda) med grus som underlag och bitvis av smalare stigar bl a med träspån eller mossor som underlag. Se bilder nedan. Underlaget vid start- och målplatsen är konstgräs. Banan i ungdoms-, junior- och vuxenklasserna är baserad på varv om 2,5 km (röd slinga) förutom klasserna P respektive F 13 år som löps två varv på en 1.3 km lång slinga med kortare andravarv (blå slinga). Banorna är delvis omlagda för 2018 års tävling jämfört med tidigare års tävlingar. Varje varv har cirka 15 höjdmeters stigning. Se bilaga för karta över banor.



I vuxenklasserna kommer motionärer att delta i samma lopp som löparna i TDM. På speciellt långa banan (10 km) kommer varvningar att ske. Visa hänsyn! På 95 procent av banans sträckning är det gott om plats att springa om medtävlare och motionärer.

Regler och indelning

Enligt Svenska Friidrottsförbundets regler ska tävlande i DM-klass representera en friidrottsförening ansluten till – i detta fall – Stockholms friidrottsförbund, 08fri, och vid tävlingstillfället bära föreningens klubbdräkt. Tävlingen är även öppen för löpare från andra distrikt, men dessa deltar inte i TDM. Klasserna F12-13 och P12-

13 tävlar i gemensam tävling, liksom klasserna F14-15, P14-15, F16-17, P16-17 och P18-19 respektive F18-19. Likaså sker för M35-M55 respektive M60-M70+ och K35-K70+.

Tävlingsklasserna för TDM ska anmälas på följande sätt via hemsidan eller i e-mail:

- F 12 respektive P 12 år. 2,5 km. Anmäls till klass 8 respektive 9 (100 kr) på hemsidan.
- F 13 respektive P 13 år. 2,5 km. Anmäls till klass 8 respektive 9 (100 kr)
- F 14 respektive P 14 år. 5 km. Anmäls till klass 10 respektive 11 (120 kr)
- F 15 respektive P 15 år. 5 km. Anmäls till klass 10 respektive 11 (120 kr)
- F 16 respektive P 16 år. 5 km. Anmäls till klass 12 respektive 13 (120 kr)
- F 17 respektive P 17 år. 5 km. Anmäls till klass 12 respektive 13 (120 kr)
- F 19 respektive P 19 år. 5 km. Anmäls till klass 14 respektive 15 (120 kr)
- K, K22, K35 och uppåt. 5 km ("korta banan"). Anmäls till klass 14 (160 kr)
- M, M60 och uppåt. 5 km ("korta banan"). Anmäls till klass 15 (160 kr)
- K. 10 km ("långa banan") Anmäls till klass 16 (160 kr)
- M, M 22, M35-M55. 10 km ("långa banan"). Anmäls till klass 17 (160 kr)

Se hemsidan www.tullingefriidrott.se för definitivt tidsprogram och upplägg (publiceras i veckan innan loppet). Första TDM-start är preliminärt kl 11:25. Sista TDM-start, gemensam start för 10 km för män och kvinnor, är preliminärt kl 14:25. Första start i Tullingeloppet är kl 9:30.

Regler för lagtävling:

I samtliga TDM-klasser ingår lagtävlingar för lag med tre löpare, men för att det ska gälla som mästerskapstävling krävs att;

- tre lag är anmälda vid anmälningstidens utgång.
- minst tre föreningar är representerade och att minst två av dessa kommer till start.

Ingen föranmälan krävs.

Klasserna F12-13 och P12-13 tävlar i gemensam lagtävling, liksom klasserna F14-15, P14-15, F16-17, P16-17 och P18-19 respektive F18-19. Likaså sker för M35-M55, M60-M70+ och K35-K70+.

I lagtävlingen utgör det första laget de tre första löparna i mål från respektive förening. De tre därpå i ett andra lag, och så vidare. Lagets resultat är den sammanlagde tiden för lagets deltagare. Om flera lag får samma tid, ska det lag som först fick komplett lag i mål placeras före de andra i resultatlistan.

Anmälan och efteranmälan:

Sista ordinarie anmälningsdag är torsdagen den 27 september kl 23:59.

För löpare som deltar på TDM kan vi fakturera i efterhand. Skicka in en komplett lista på föreningens deltagare till e-mailadress: tullingefriidrott@gmail.com senast torsdagen den 27 september. Ange: förnamn, efternamn, födelseår, tävlingsklass och förening. I mailet ska även framgå kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig ledare på plats.

Annars ska anmälan ske via vår sajt för föreningen/tävlingen:

<http://www.tullingefriidrott.se/varatavlingar/Tullingeloppet/>

Efteranmälan kan göras på tävlingsdagen senast en timme före start i respektive tävlingsklass mot en förhöjd startavgift: klass 2-9 kostar då 140 kr, klass 10-13 kostar 160 kr och klass 14-17 kostar 200 kr. Endast betalning med Swish eller kontanter på tävlingsdagen.

När du kommer till arenan:

Nummerlappar hämtas från klockan 08:15 på tävlingsdagen vid start- och målområdet. De ska vara uthämtade senast 30 minuter före start i respektive tävlingsklass. Kontrollera noga att allt stämmer vad gäller namn, förening, ålders- och tävlingsklass. Påtala direkt eventuella fel för ansvarig funktionär på plats vid nummerlappsutdelningen.

Omklädningsrum och dusch finns på IP. Fika och enklare mat finns till försäljning. Kontanter går bra, men använd helst swish som betalning! Föreningens nr: 123 122 91 60.

Du bör vara på plats vid startområdet minst 10 minuter innan loppet startar. Det finns ett tält vid startplatsen, avskilt från åskådarytor, där aktiva kan lämna överdragskläder under loppet. Tullinge friidrott ansvarar dock inte för kläderna eller andra värdesaker.

Resultat:

Resultat kommer publiceras på arenan vid planket för anmälan och resultat. Resultaten kommer också publiceras – med någon dags fördröjning - på vår hemsida www.tullingefriidrott.se och på hemsidan för Ö8fri, www.friidrott.stockholm.se.

Priser:

Alla deltagare får Tullingeloppets medalj vid målgång. De tre första i varje klass, inklusive de tre första lagen, kallas till prisutdelning på vår egenmäktigt tillverkade prisball! TDM-medalj utdelas.

Viktig information:

Loppen fotograferas och kan komma att publiceras på Tullinge Friidrotts hemsida, Facebooksida samt Instagram. Om deltagare inte vill fotograferas, meddela tävlingsledaren på plats alternativt i förväg via email tullingefriidrott@gmail.com.

Kontaktuppgifter:

"Idrottsfrågor", frågor om banan, och så vidare:

Johan Faskunger, faskunger@hotmail.com, 070-272 33 99.

Tävlingsledare:

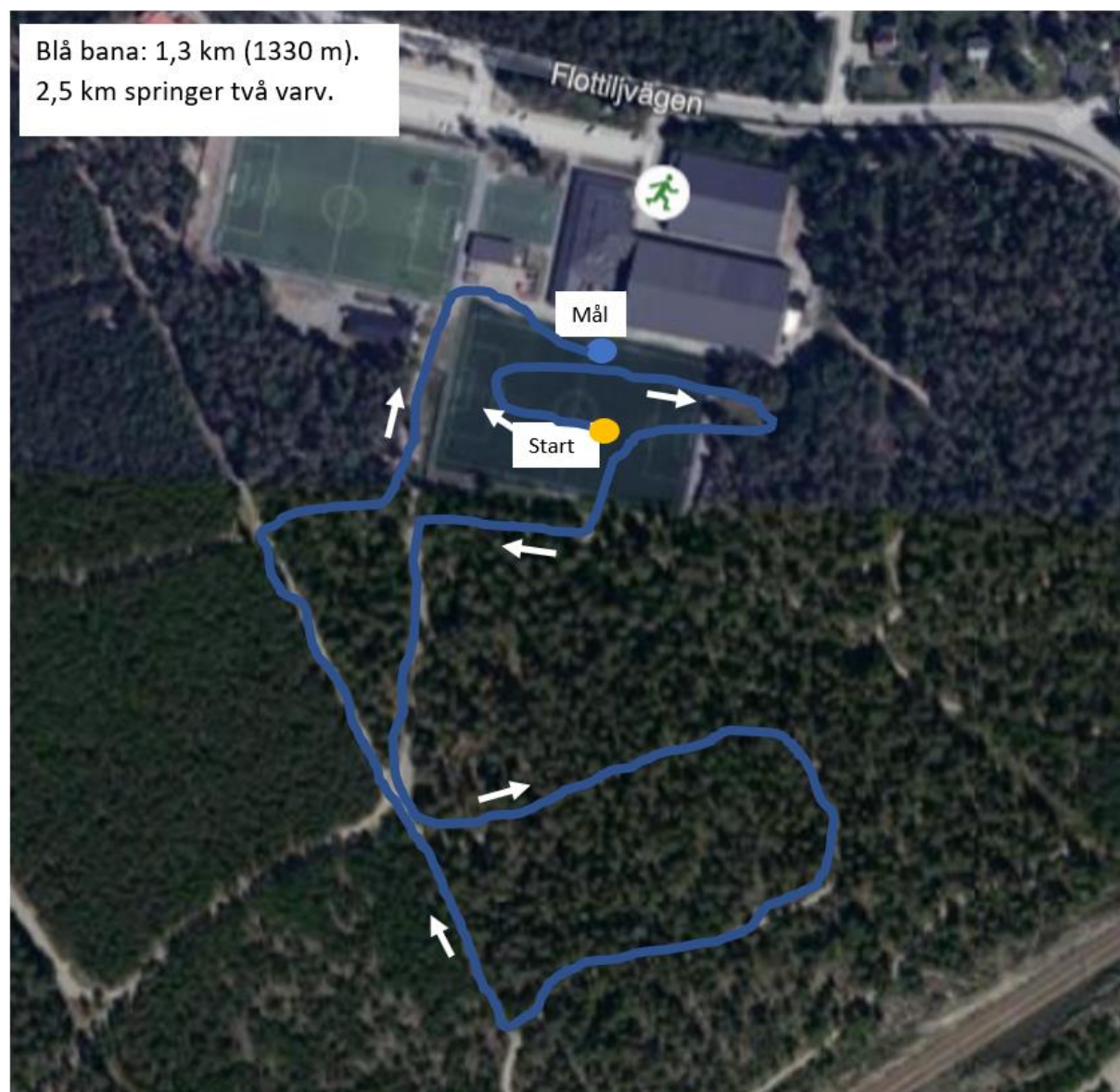
Hanna Peltonen, hanna_peltonen@hotmail.com,

Anmälan:

Tullinge friidrott: tullingefriidrott@gmail.com

Bilaga 1: Banorna för TDM 2018

Slingan för F respektive P 13:



Slingan för F respektive P 15 år (14-15 år) och "uppåt":

