

Preliminär utbildningsplan 2019/20

version 2019-08-27

TRÄNARE

2019

12-13 oktober	Friidrott 10-12 år del 1-2/4	Sätrahall
19 oktober	Friidrott 7-10 år höst 1 del 1/2	Plats meddelas i kallelse
20 oktober	Friidrott i gymnastiksal 1	Plats meddelas i kallelse
26 oktober	Friidrott 7-10 år höst 2 del 1/2	Plats meddelas i kallelse
9 november	Friidrott 10-12 år del 3/4	Sätrahall
10 november	Friidrott 7-10 år höst 1 del 2/2	Plats meddelas i kallelse
17 november	Friidrott 7-10 år höst 2 del 2/2	Plats meddelas i kallelse
23 november	Friidrott 10-12 år del 4/4	Sätrahall
7 december	Friidrott i gymnastiksal 2	Plats meddelas i kallelse

2020

11 januari	Friidrott i gymnastiksal 3	Plats meddelas i kallelse
28 mars	Friidrott 12-14 år del 1/4	Sätrahall
mars	Friidrott 7-10 år vår 1 del 1/2	Plats meddelas i kallelse
25-26 april	Friidrott 12-14 år del 2-3/4	Sätrahall
april	Friidrott 7-10 år vår 1 del 2/2	Plats meddelas i kallelse
9-10 maj	Löpledare steg 1	Sätrahall
16 maj	Friidrott 12-14 år del 4/4	Sätrahall
april/maj	Friidrott 7-10 år vår 2 del 1/2	Plats meddelas i kallelse
april/maj	Friidrott 7-10 år vår 2 del 2/2	Plats meddelas i kallelse

TÄVLINGSFUNKTIONÄRER

Återstår att färdigställa utbildningar för tävlingsfunktionärer - publiceras i augusti.

CLINICS OCH LÄGER FÖR AKTIVA/TRÄNARE

Clinics/temakurser

2019

oktober	Styrka/lyftteknik	Sätrahall
november	Längd/tresteg	Sätrahall

2020

januari	Stavhopp	Sätrahall
maj	Diskus/slägga	Plats meddelas i kallelse

Läger

15-17 juni	Ungdomsläger 13-14 år	Plats meddelas senare
------------	-----------------------	-----------------------