

# Inbjudan till Stockholms Distriktsmästerskap i Terränglöpning Söndagen den 5:e oktober 2014

Tävlingen ingår som en del av den 37:e upplagan av Lilla Tullinge-Tumbaloppet.

Start och mål är vid Brantbrinks IP i Tullinge.

Underlaget består mestadels av motionsspår och bitvis av stigar.

Tävlingsklasserna är indelade enligt nedan:

Tävlingsklass TDM	Sträcka	Anmäls till Lilla Tullinge-Tumbaloppet tävlingsklass	Starttid	Anmälningsavgift
F12	2,5 km	8. F13	12:55	80 kr
F13	2,5 km	8. F13	12:55	80 kr
P12	2,5 km	9. P13	12:55	80 kr
P13	2,5 km	9. P13	12:55	80 kr
F14	5 km	10. F15	13:15	100 kr
F15	5 km	10. F15	13:15	100 kr
P14	5 km	11. P15	13:15	100 kr
P15	5 km	11. P15	13:15	100 kr
F16	5 km	12. F17	13:15	100 kr
F17	5 km	12. F17	13:15	100 kr
P16	5 km	13. P17	13:15	100 kr
P17	5 km	13. P17	13:15	100 kr
F19	5 km	14. K/M	13:15	140 kr
P19	5 km	14. K/M	13:15	140 kr
Kvinnor	5 km	14. K/M	14:00	140 kr
Män	5 km	14. K/M	14:00	140 kr
KV 35-70+	5 km	14. K/M	14:00	140 kr
MV 60-70+	5 km	14. K/M	14:00	140 kr
Kvinnor	10 km	15. Kvinnor	14:45	140 kr
Män	10 km	16. Män	14:45	140 kr
MV 35-55	10 km	16. Män	14:45	140 kr

Anmälan görs till respektive tävlingsklass i Lilla Tullinge-Tumbaloppet senast söndagen den 28:e september 2014, på websidan för Lilla Tullinge-Tumbaloppet. Alla som anger klubbtilhörighet till en friidrottsklubb kopplad till Stockholms friidrottsförbund deltar förutom i Lilla Tullinge-Tumbaloppet även i Terräng DM.

Efteranmälan kan göras på tävlingsdagen senast en timme före respektive tävlingsklass start mot en förhöjd startavgift, enligt Lilla Tullinge-Tumbaloppets efteranmälningsavgifter.

LAGTÄVLING: i samtliga TDM-klasser ingår lagtävling för lag med tre löpare, men för att det ska gälla som mästerskapstävling krävs att minst tre lag är anmälda vid ordinarie anmälingstids utgång. Då kan andra lag även efteranmälas i samma tävlingsklass.

Klasserna F12-13 och P12-13 tävlar i gemensam lagtävling, liksom klasserna F14-15, P14-15, F16-17 och P16-17.

Likaså sker för M35-M55, M60-M70+ och K35-K70+.

I lagtävlingen utgör de tre första i mål från resp. förening, lagets första lag, de tre därpå följande ett andra lag etc. Lagets resultat är den sammanlagda tiden för lagets deltagare. Om flera lag får samma tid, ska det lag som först fick komplett lag i mål placeras före de andra.

Nummerlappar hämtas från klockan 09.30 på tävlingsdagen vid start- och målområdet. De ska vara uthämtade senast 30 min före start i respektive tävlingsklass.

UPPLYSNINGAR: Läs PM för Lilla Tullinge-Tumbaloppet.

DM i terränglöpning 2014 arrangeras av Tullinge-Tumba Friidrott.

Kontaktperson: Raimo Mononen, [raimomononen@hotmail.com](mailto:raimomononen@hotmail.com), Telefon 070-438 33 21

<http://www1.idrottonline.se/Tullinge-TumbaFF-Friidrott/Evenemang/LillaTullinge-Tumbaloppet/>

Välkomna!

