



## **Friidrott 12-14 år**

**30 mars, 6 april samt 4-5 maj 2019**

Friidrott 12-14 år ingår som en del i friidrottens utbildningsmodell för barn- och ungdomstränare. En levande och variationsrik träning är nyckelord.

### **Anmälan**

senast den 15 mars via [www.08fri.se](http://www.08fri.se) > UTBILDNINGAR > Tränare > Anmälan.

### **Förkunskapskrav**

för att bli antagen till denna utbildning fordras att du genomgått Friidrott 10-12 år med godkänt resultat. Alternativt kan motsvarande förkunskaper uppvisas på annat sätt – och ska i så fall godkännas av 08fri.s utbildningssamordnare.

### **Tid och plats**

varje kurstillfälle sker kl 8-17 i Sättrahall, Björksättravägen 2, Skärholmen.

### **Kostnad**

5.100kr/deltagare faktureras din förening efter avslutad kurs och inkluderar föreläsningar, praktikpass samt luncher och frukt.

### **Bidrag**

utbetalas automatiskt efter avslutad kurs till din förening från RF/Idrottslyftet. Bidragets storlek är 2.400kr per godkänd deltagare.

### **Återbud**

skall alltid meddelas via e-post till [michael.pettersson@08fri.com](mailto:michael.pettersson@08fri.com).

Sker återbud senare än 5 dagar före kursstart debiteras din förening en avgift på 500kr (gäller även sjukdomsfall som ej verifieras med läkarintyg).

### **Program**

skickas via e-post tillsammans med en kallelse.

### **Övrigt**

för dig som saknar utbildningens obligatoriska litteratur GRUNDTRÄNING I FRIIDROTT 10-14 år (upplaga 2018) tillkommer en kostnad på 320kr – boken kan beställas i samband med anmälan. Notera att kursplanen uppdaterats och genomförs fr o m 2019 över fyra dagar.

### **Frågor**

besvaras gärna av utbildningssamordnare Michael Pettersson via [michael.pettersson@08fri.com](mailto:michael.pettersson@08fri.com) eller mobil 070-811 29 47.

## **Välkommen**